

Nijmeegse Vragenlijst voor hyperventilatieklachten (NVL)

Datum:

Hieronder vindt u een aantal klachten, die mogelijk op u van toepassing zijn in de afgelopen weken. Wilt u telkens één van de opstaande streepjes achter de klacht omcirkelen?

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeerv vaak
1. Pijnlijke steken in de borst					
2. Gespannenheid					
3. Een waas voor de ogen					
4. Duizeligheid					
5. In de war zijn, of het gevoel hebben het normale contact met de omgeving te verliezen					
6. Een snellere of diepere ademhaling					
7. Ademnood					
8. Benauwd gevoel in of rond de borst					
9. Opgeblazen gevoel in de buik					
10. Tintelingen in vingers					
11. Niet voldoende diep kunnen doorademen					
12. Stijfheid van vingers of armen					
13. Stijfheid rond de mond					
14. Koude handen of voeten					
15. Bonzen van het hart					
16. Angstig gevoel					

Naam:

Leeftijd:

man / vrouw

Medicijnen:

Hoofdklacht: